



**CASA  
diCOMUNITÀ  
PAVIA**

## Incontri gratuiti per familiari e caregivers

# PRENDIAMOCI CURA

La Casa di Comunità di Pavia organizza incontri pomeridiani dedicati a chi assiste familiari bisognosi, offrendo un percorso di **accompagnamento** per sostenere le risorse individuali e comunitarie.

Gli incontri sono gratuiti e liberi.

### **MERCOLEDÌ 23 OTTOBRE | ORE 14**

Risorse e difficoltà  
del prendersi cura di un familiare  
Dott. Stefano Cartesegna, medico di medicina generale  
APS CAZZAMALI, VIA FRATELLI CERVI 7

### **MARTEDÌ 29 OTTOBRE | ORE 14.30**

Prendersi cura di sé per prendersi cura  
dell'altro nell'esperienza del caregiver  
Dott.ssa Francesca Mariani Bonizzoni, psicoterapeuta  
APS BORGO TICINO, VIA DEI MILLE 130

### **MARTEDÌ 5 NOVEMBRE | ORE 14.30**

Creare una rete di supporto per affrontare  
le sfide della cura: il gruppo di Auto Mutuo Aiuto  
Dott.ssa Laura Maria Adele Rossi, assistente sociale  
APS CITTÀ GIARDINO, VIA ACERBI 27



Comune di  
Pavia

Per informazioni: 0382-1958360  
laura\_maria\_rossi@asst-pavia.it | PUA della Casa di Comunità di Pavia

Sistema Socio Sanitario



Regione  
Lombardia  
ASST Pavia