



Ambito Territoriale  
Alto e Basso Pavese

**GIOVANI  
SMART**

# il GIARDINO INTERIORE LEZIONI DI YOGA

*La disciplina dello yoga  
permette la conoscenza e scoperta di sé,  
infondendo tranquillità d'animo  
con ripercussioni positive  
nella relazione con sé stessi e con gli altri.*

## DOVE

Campo Sportivo Magherno  
Via Borgo Oleario, Magherno

## QUANDO

Dal 25 agosto  
al 30 settembre  
Martedì dalle 17 alle 18  
Venerdì dalle 18 alle 19

## PER INFORMAZIONI E PRENOTAZIONI

TEL 0382430795  
CELL 3517396166

L'iniziativa, realizzata nell'ambito del Progetto  
"ONDE DI ENERGIA: ESPERIENZE TRA NATURA, SUONI ED EMOZIONI",  
è gratuita ed è rivolta a giovani di età compresa tra i 15 e i 20 anni  
residenti nei Comuni dell'Ambito Territoriale "Alto e Basso Pavese"

Realizzato a cura di



Con il contributo di



Regione  
Lombardia